

## 食器洗いチェックすごろく

### 食事の後片付け編

家族で力を合わせて家事をするには、共通のルールが必要。  
食事の後片付けの工程で「これだけは守ろう」という約束ゴトを書き込みましょう。  
(01～08のすべてに書き込む必要はありません)

START

01

食べた食器を運ぶ

約束ゴト

(例: 食器を重ねない!)

02

水につけておく  
汚れを拭き取っておく

約束ゴト

03

洗剤で洗う

約束ゴト

04

生ゴミを処理する

約束ゴト

06

シンクをきれいにする

約束ゴト

05

排水口・ストレーナーを  
きれいにする

約束ゴト

07

スポンジを洗う

約束ゴト

08

シンク周りを拭く

約束ゴト

Kaji x Kajiハッピーシェア  
Webサイトへ



GOAL

今日を愛する。

LION