

家族が入浴する時間帯と黒カビの発生には関連がある!?

## **家族の入浴時間帯が夕食後から翌朝までの“バラバラ入浴家庭”が急増中 現代ニッポンの浴室はカビ天国だった!?**

ライオン株式会社（代表取締役社長・濱 逸夫）は、この度、家族が入浴する時間帯とその背景について、主婦 616 名を対象にした意識・実態調査を実施しました。その結果、家族一緒、もしくは家族が続けて入浴する習慣の家庭は半数以下であり、多くの家庭では家族の入浴時間帯はバラバラで、深夜・早朝にも入浴する、という現代事情が浮き彫りになりました。

また、家族が時間を空けてバラバラに入浴することで、浴室が乾く間がないことから、今どきの浴室は黒カビの温床化しやすい環境となっていることがわかりました。

### <調査概要>

■調査対象:30歳～60歳代 主婦 全国 616名 ■調査時期:2014年3月 ■調査方法:インターネット調査

### <調査結果サマリー>

#### **1. 家族が続けて入浴する家庭は、もはや半数に満たない**

- ・ 家族が続けて入浴していない、“バラバラ入浴家庭”は全体の半数以上（52.6%）<グラフ1>

#### **2. 深夜入浴をする理由からは、現代の夜型生活習慣が浮き彫りに**

- ・ 3割以上の家庭が、週の半分以上深夜（23時～翌朝5時）入浴をする家族がいると回答。さらに、妻、夫、子のいずれも、約2割が「ほぼ毎日深夜に入浴」。<グラフ3>
- ・ 深夜に入浴する理由として、妻は「家事に忙しく入浴が後回しになるから」（36.1%）、夫は「残業などで帰宅が遅いから」（38.3%）が最も多い結果に。
- ・ 子供の深夜入浴理由で多いのは、「塾、習い事で帰宅が遅い」「寝る直前に入りたい」。子供たちの入浴行動からも生活の夜型化が垣間見える。<グラフ4>

#### **3. “バラバラ入浴家庭”の浴室はカビが生えやすい!?**

- ・ 家族の入浴時間帯のバラつきによる悩みとして、「光熱費がかかる」に続き、「カビや汚れがつきやすい」が30.0%に。<グラフ5>
- ・ “バラバラ入浴家庭”の67.9%が「黒カビが生えやすい」と回答。続けて入浴する家庭よりも、10.7%多く、カビっぼさを感じている。<グラフ6>
- ・ “バラバラ入浴家庭”の3割以上は、カビ取り掃除をしても1カ月かからず黒カビが生えていると回答。<グラフ7>

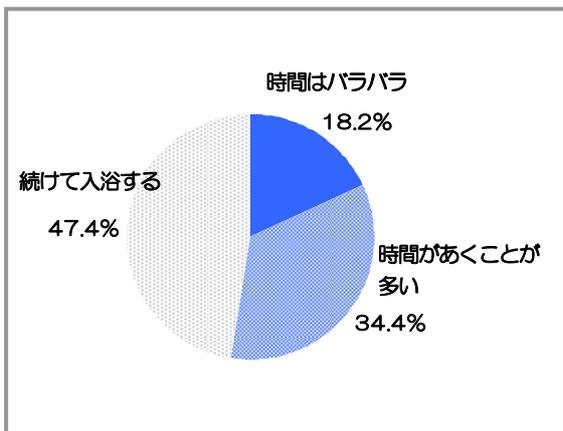
お問い合わせ窓口

<報道関係の方> コーポレートコミュニケーションセンター 03-3621-6661

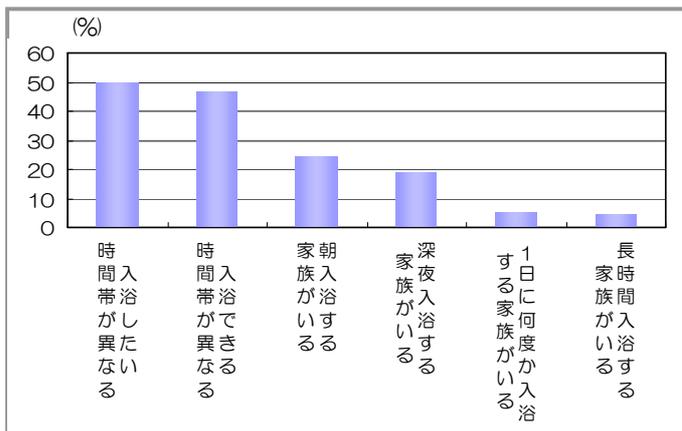
## ■家族が続けて入浴する家庭は、もはや半数に満たない

家族の入浴についてそれぞれが入る時間帯を尋ねたところ、34.4%が「時間があいてしまうことが多い」、18.2%は「時間はバラバラである」と回答し、過半数の家庭で入浴する時間帯がバラついていくことがわかりました。いつでも簡単に給湯や追い炊きができるお風呂が一般化する中で、もはや昔ながらの、夕食後などに家族が続けて入浴する習慣の家庭は半数に満たない状況です。

【グラフ1】 家族の入浴時間帯について



【グラフ2】 家族の入浴時間帯がバラつく理由

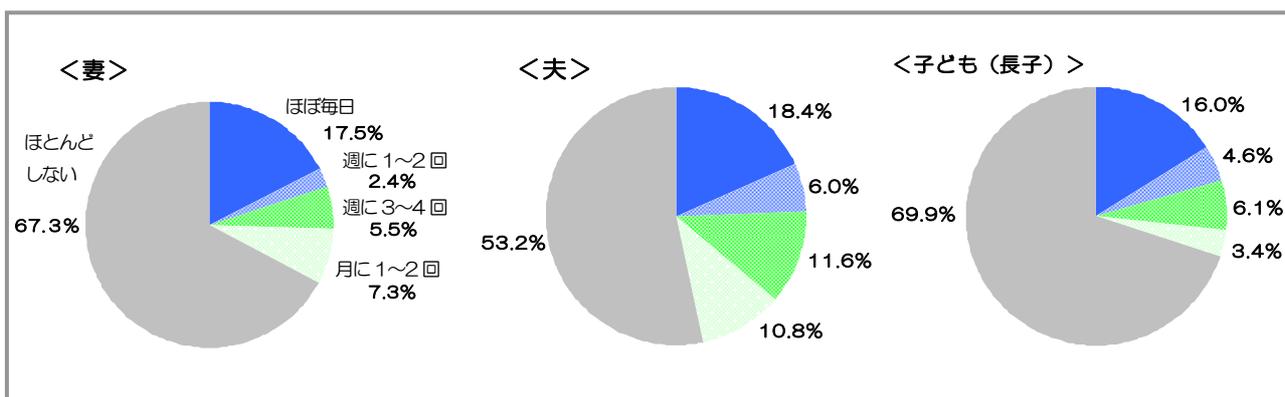


過半数を超えた“バラバラ入浴家庭”で入浴時間帯がバラついてしまう理由として多かったのは「家族によって入浴したい時間・できる時間が異なるから」(50.0%・46.9%)でした。家族と一緒に食卓を囲まず別々に食事をする「個食」が広がっているとされますが、今回の結果からも家族それぞれの生活時間帯・生活スタイルが異なる家庭内での個人化が進んでいることが推測されます。また、シャワーのみの入浴が常態化したことによる意識変化もあり、入浴は「家族団らんの一部」とは捉えなくなっていることが伺えます。

## ■深夜入浴の理由から、現代の夜型生活習慣が浮き彫りに

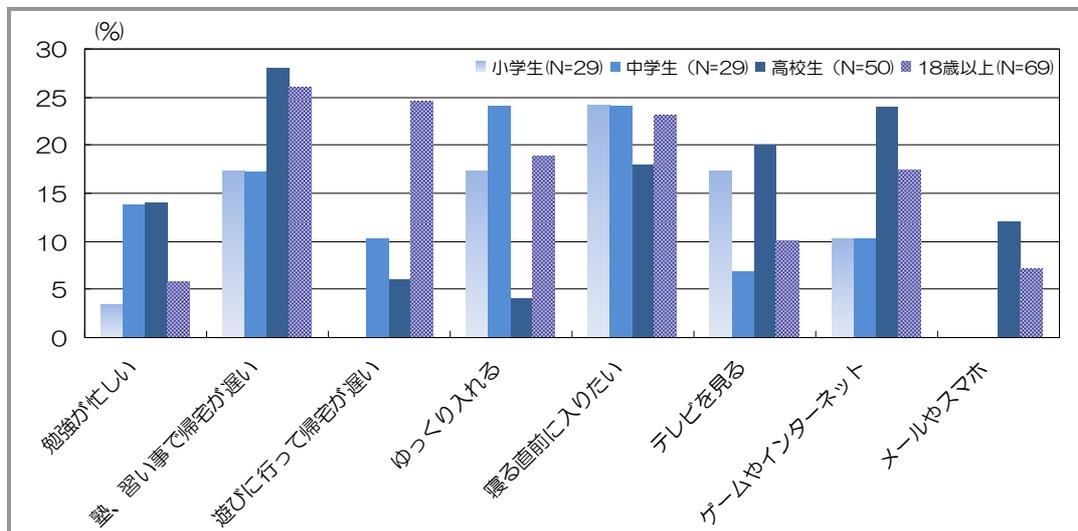
“深夜（23時～翌朝5時）入浴の現状”について詳細に尋ねたところ、週の半分以上深夜入浴する家族がいる家庭は32.0%に上りました。さらに、家族ごとに深夜入浴の頻度を見てみると、妻（自分）・夫・子供のいずれも2割近くが「ほぼ毎日」と回答。また、妻（自分）については、有職（パートタイム等も含む）の場合の深夜入浴頻度はさらに高く、21.2%が「ほぼ毎日」と回答。増加の一途をたどるワーキングマザーたちの忙しさが察せられます。

【グラフ3】 家族ごとの深夜（23時～翌朝5時）入浴の頻度



一方、子供については、全体で多いのは「塾や習い事で帰宅が遅い」「寝る直前に入りたい」という理由でした。子供たちの生活の夜型化に伴って、深夜に入浴する割合が増えてきていると考えられます。また、年代別に見ると以下の特徴がみられました。

【グラフ4】子供の年代別に、深夜（23時～翌朝5時）に入浴する理由



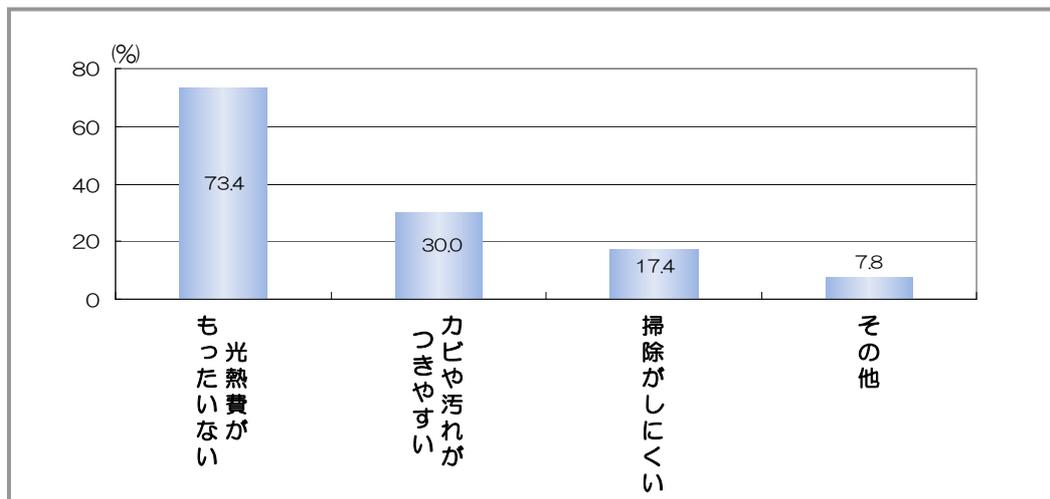
小学生 N=29	「塾や習い事で帰宅が遅い」と「テレビを見る」が同様に多く挙げられています（17.0%）。小学生の夜更かしには、多忙タイプとのんびりテレビっ子タイプの二極化があるようです。
中学生 N=29	「勉強が忙しい」が増加。また、4人に1人が「時間を気にせずゆっくり入りたい」と回答。受験に向けて勉強に本腰を入れる中学生たちは、お疲れ気味なのかもしれません。
高校生 N=50	「ゲームやインターネット」「メールやスマートフォン」が増加。デジタル機器に親しんでいる高校生たちの日常が浮き彫りになっています。
18歳以上 N=69	「遊びに行き帰宅が遅い」が増加。高校を卒業した子供たちは、交友関係や行動半径が広くなり、帰宅が遅くなっていることが伺えます。

## ■“バラバラ入浴家庭”の浴室は黒カビの発生頻度が高い！？

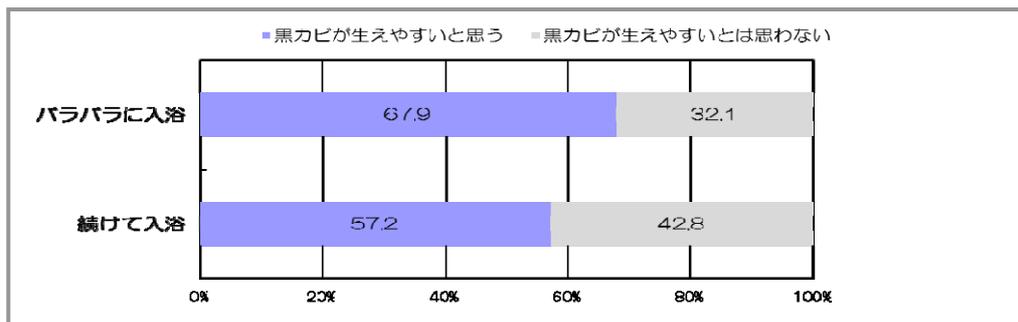
家族の入浴時間のバラつきによる悩みについて聞いたところ、「光熱費がかかる」という回答に次いで3人に1人が「カビや汚れがつきやすい」をあげていました。

また、「浴室に黒カビが生えやすいか」について尋ねたところ、“バラバラ入浴家庭”の67.9%が「生えやすい」と答え、“続けて入浴する家族”の57.2%に対し、発生頻度が高いことがわかりました。

【グラフ5】家族の入浴時間のバラつきによる悩み

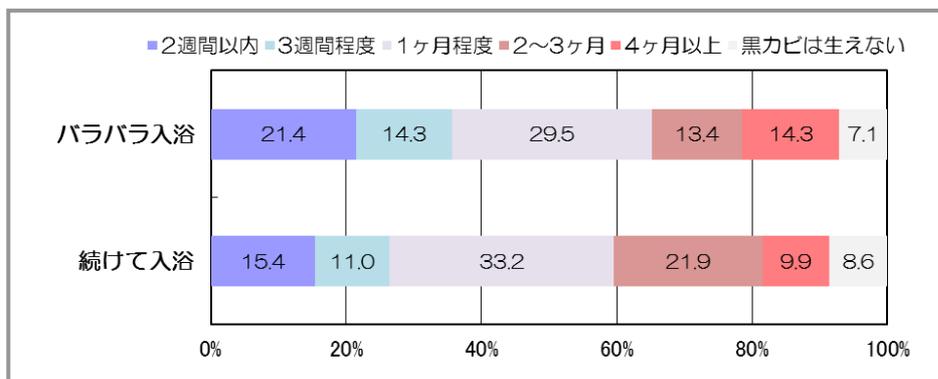


【グラフ6】浴室にカビが生えやすいと思うか



黒カビが生える頻度については、“バラバラ入浴家庭”では浴室を清掃後「2週間以内に生える」が21.4%、「3週間程度で生える」が14.3%と、合計すると4割近くの家庭で1カ月以内に黒カビが発生しているという結果が出ました。“続けて入浴する家庭”との回答数の差は、9.3%にもものぼっています。“バラバラ入浴家庭”では、夕食後だけでなく深夜や朝にも入浴するため、浴室が乾く間がないことから、黒カビの生えやすい環境になっていると考えられます。

【グラフ7】黒カビが生える頻度



**新発見！**

**浴室の天井からは、黒カビの原因となるカビ胞子が一晩で1万個以上床に落下する！**

当社リビングケア研究所は、カビ取り剤を使ってもくり返し生えてくる浴室の黒カビの原因は、天井で生育した目に見えないカビ胞子であることを明らかにしています（2012年7月プレスリリース）。

そしてこの度、1晩で天井から落下するカビ胞子の数は1万個以上にも達しうることを確認しました。

「バラバラ入浴」では、浴室の湿度が高いまま保たれてしまいます。そして、黒カビの成長を促進させてしまうとともに、天井からのカビ胞子の落下を増加させるので、こまめなお手入れが大切です。

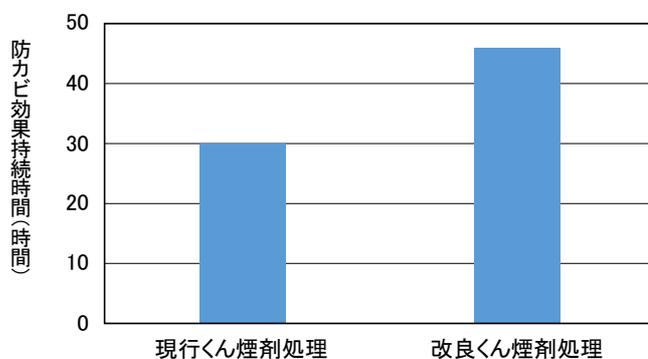
## 天井に潜む黒カビ原因菌をまるごと除菌してカビを防ぐ 『ルック おふろの防カビくん煙剤』の性能が向上！

2012年9月26日に発売した『ルック おふろの防カビくん煙剤』は、「銀イオン」の煙が浴室の天井に潜む原因菌までまるごと除菌して“カビの発生を防ぐ”新機能でご高評いただき、販売数量は800万個を突破しました（2014年5月現在）。

今年の5月からは、“バラバラ入浴家庭”のようなカビの生えやすい環境でも、防カビ効果がしっかり発揮されるように性能を向上させて発売いたします（下図）。

『ルック おふろの防カビくん煙剤』は、梅雨でもカビの生えない快適な浴室の実現に向け、貢献いたします。

図. 湯気に対する天井の防カビ効果の耐久性（模擬浴室試験での促進試験）



### ＜実験方法＞

模擬浴室ボックス天井部にくん煙処理をしたプレートを設置し、ボックス内を過飽和状態にする。所定時間加湿処理したプレートを室温で乾燥させ、黒カビ(クラドスポリウム)胞子液を接種。未処理プレートについても同様に実施し、両方のプレートを25°Cで7日間培養した後にカビの菌数を測定した。

### ＜商品特長＞

- ① **「銀イオンの煙」で、浴室全体の黒カビ原因菌をまるごと除菌できる**  
除菌成分「銀イオン」の煙が、天井や換気扇の裏までいきわたり、黒カビの原因菌（カビ胞子）をまるごと除菌します。
- ② **黒カビが生えにくくなり、カビ掃除が楽になる**  
使用後は、黒カビが生えにくくなり、カビ取り剤を使う掃除の回数が減るので、掃除の負担が軽くなります。
- ③ **定期的に使うことで効果が高まる**  
1～2か月に1回の定期的な使用によって、「銀イオン」の防カビ効果が高まります。カビ取り剤を使わない普段の掃除だけで、きれいな浴室を維持できます。



イメージ



『ルック おふろの防カビくん煙剤』

5 g オープン価格



『ルック おふろの防カビくん煙剤 3個パック』

5 g × 3 オープン価格

ルックシリーズ ブランドサイト：<http://look.lion.co.jp/bath/>