

コロナ禍での手洗い実態調査
食事前に必ずハンドソープ※で手を洗う人は4割未満！
家の中はきれいだから大丈夫！？
感染予防のため、食事前には必ず手洗いして清潔に！

ライオン株式会社（代表取締役社長・掬川 正純）は、昨今の社会情勢の変化により手洗いの重要性が認識されている中、全国の20-69歳の男女5,000名を対象に、コロナ禍での手洗い実態を調査しました。その結果、外出先から自宅や会社などに戻った際、必ずハンドソープ※で手洗いしている人は約7割いるのに対し、自宅で食事前に、必ずハンドソープ※で手を洗う人は4割未満という結果でした。家の中はキレイだから、食事前には手を洗わなくても大丈夫という意識があるようです。

厚生労働省が感染予防のポイントの一つに「手洗い」をあげているように、細菌やウイルスを体内に入れないためには、普段より丁寧に手を洗うことが大切です。「いただきます」の前には、必ずハンドソープなどでしっかり手を洗って清潔にすることが重要と考えます。そこで、当社衛生マイスターから、家の中でも食事前には必ずハンドソープなどで手洗いを行うことの重要性についてご紹介します。

※ 固形石けん含む

【調査概要】

①定量調査

- ・期間：2021年7月12日（月）～7月14日（水）
- ・方法：インターネット調査
- ・対象：20-69歳男女5000名

②定性調査

- ・調査日：2021年9月21日（火）
- ・方法：オンラインのチャット機能を使ったインターネット調査にて食事前に手を洗わない理由をヒアリング
- ・対象：20～75歳男女315名

■調査結果サマリー

- ①約8割の人が、1日に4回以上手洗いをしている。
- ②外出先から自宅や会社などに戻った際、約7割の人が必ずハンドソープ※を使った手洗いをしている。
- ③自宅での食事の前に、必ずハンドソープ※を使って手を洗っている人は4割未満。家の中はきれいなので、食事前は手を洗わなくても大丈夫という安心感から、手を洗わない人もいる。

■結果

1. 約8割の人が1日に4回以上手洗いをしている。

1日の手洗い回数について調べました。1日に4回以上手洗いしている人が約8割で、ほとんどの人が手洗いを行っていることがわかりました（図1）。また、全体の1日あたりの手洗い回数の平均は8.9回でした。

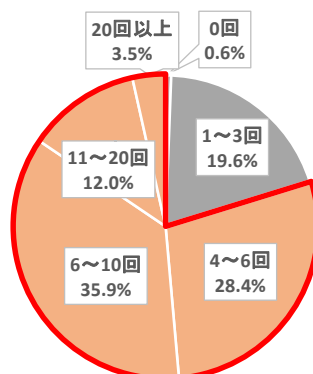


図1 1日の手洗い回数（SA）

2. 外出先から戻った際、約7割の人が毎回必ずハンドソープ*を使った手洗いをしている

外出先から自宅や会社に戻った際、約7割の人が毎回手洗いを必ず行い、ハンドソープ*も毎回使用していることがわかりました。一方、外出先から戻った際、手を洗わないとした人が5.5%おり、手洗いはするがハンドソープ*を全く使わない人も7%いました（図2）。

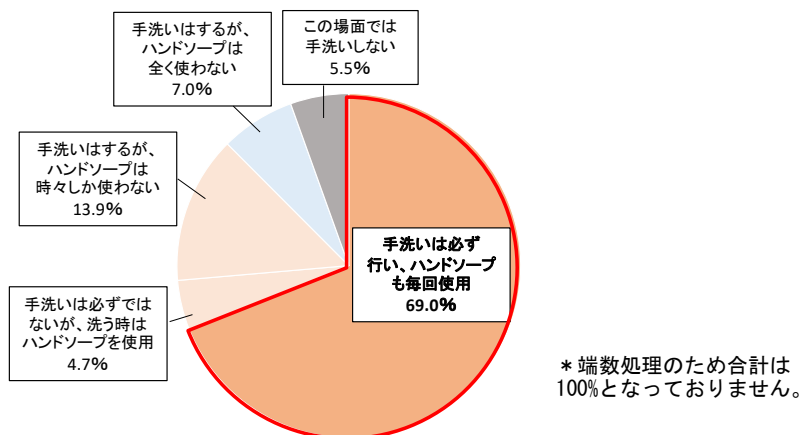


図2 外出先から戻った際の手洗い状況（SA）

3. 自宅で食事をする前に必ずハンドソープ*を使って手を洗っている人は4割未満！

自宅で食事をする前に必ずハンドソープ*で手を洗う人は約36%おり、手を洗っていない人は2割もいることがわかりました（図3）。また、前述の「2. 外出先から戻った際の手洗い」と比べると、必ずハンドソープ*で手洗いする人の割合が、約半数になっていることもわかりました。

なぜ、自宅での食事前に手洗いをしないのか理由を聞いたところ、「家の中だから大丈夫という変な安心感」「家の中はきれいだから」「面倒だから」などという意見がありました（表）。

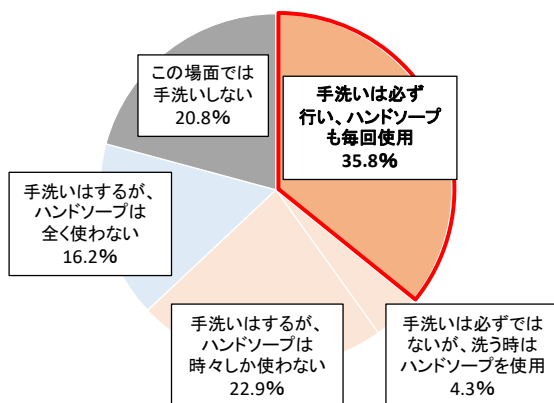


図3 自宅で食事をする前の手洗い状況（SA）

表 自宅で食事前に手を洗わない主な理由（定性調査より一部抜粋）

- ・家の中はきれいだと思うから
- ・料理前に手を洗うし、調理中、何度も手を洗うから
- ・家の中だから大丈夫という変な安心感がある
- ・面倒だから

家の中では手は汚れていないので、食事前には手を洗わなくても大丈夫と思っている方がいらっしゃるのではないのでしょうか。実は、家の中でも手が汚れている可能性があります。

そこで、ライオン株式会社衛生マイスター藤井日和が、家の中でも食事前には必ずハンドソープ*などを使用し、しっかり手洗いをする重要性についてご紹介いたします。

＜衛生マイスターからのアドバイス＞

今回の調査では、外出先から帰ってきた時はハンドソープを使ってしっかり手を洗っていても、自宅での食事前にしっかり手を洗っている人は少ない結果でした。

家の中は意外に汚れています。特に、「冷蔵庫のドア」「ぬいぐるみ」「リモコン」は、「玄関やトイレのドア」よりも汚れていることがわかっています。

参考:家の中やぬいぐるみには汚れがいっぱい? 食事やおやつ前の手の消毒を習慣に

<https://lidea.today/articles/1220>



ライオン㈱
衛生マイスター
藤井 日和

次に、家の中であつても人から人へ物を介して菌が移る様子を実験で確認しました。食事の準備で野菜を洗った人が冷蔵庫のドアを触り、その後、手洗いたきれいな手で別の人が冷蔵庫のドアを触り、菌がどれだけついているのかをみてみました。その結果、野菜を洗った人の手についた菌が、冷蔵庫のドアを介して別の人のきれいな手に移っていることがわかりました。もし、手を洗わずに食事やおやつを食べてしまうと、身体内に菌が入っていく可能性があるため注意が必要です。



手を洗った直後の様子



冷蔵庫のドアを触った後の菌の様子

*実験条件: 野菜を流水すすぎした後、軽くタオルドライし、あらかじめエタノールで除菌してある冷蔵庫のドアに触る。その後、別の人がハンドソープで手を洗い、冷蔵庫のドアに触る。手を洗った後と冷蔵庫のドアを触った後に、寒天培地 (X-GAL 寒天培地、日水製薬株式会社製) に手のひらを押し当て、その後 30°C24 時間培養して比較

図4 冷蔵庫のドアについた菌が他の人に移る様子

家の中では「手は汚れていないので大丈夫」と思っている場合でも、汚れている可能性があるため、「いただきます」の前には、必ずハンドソープなどを使って手洗いをしましょう。洗面所が遠く、手を洗うのは少し面倒と感じる時には、手指消毒剤も便利です。

当社グループは、「次世代ヘルスケアのリーディングカンパニーへ」を経営ビジョンに掲げ、「よりよい習慣づくりで、人々の毎日に貢献する」を企業のパーパス（存在意義）として活動を行っています。当社提供価値領域の1つである「インфекションコントロール」の取り組みの一環として、衛生を中心とした生活習慣づくりにより、今後も生活者の皆さまとともに、清潔に暮らせる社会の実現に向け、貢献してまいります。

以上

お問い合わせ窓口

ライオン株式会社 〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7

＜報道関係の方＞ コーポレートコミュニケーションセンター 03-3621-6661