

わが家の

ポジティブ変換表

目についた家事のマイナスポイントをそのまま伝えるとケンカに発展しがち。
 夫婦それぞれが日頃ついつい口にしてしまう「だめだしワード」を
 思いつく限り書き出してみても、それを笑顔で伝える「ポジティブワード」に変換してみましょう。

だめだしワード	ポジティブワード
(例) 洗いがザツ	スピード感あるね!
~~~~~	~~~~~
~~~~~	~~~~~
~~~~~	~~~~~
~~~~~	~~~~~
~~~~~	~~~~~
~~~~~	~~~~~

ポジティブ変換で、やる気も笑顔もアップ!
 家族みんなで楽しく家事に取り組みましょう!

Kaji × Kaji ハッピーシェア
 Webサイトへ

