

「イ〜ハ〜」

あ〜今日もよく食べた。さっ、歯みがこう。

「まずはかみ合わせ4カ所からみがいていこう」

最初は左上のかみ合わせから

鼻うたまじりでみがいてこう

そしたら右上のかみ合わせに移って

細かくやさしく動かせよ

続いて右下のかみ合わせもしっかり

シャカシャカリズムに乗りながら

のこりの左下のかみ合わせも忘れず

鏡をよく見てカッコつけて

「次は歯の外がわ、上から」

左のおくから順番に

特に歯と歯ぐきの境目を

前歯を通過してそのまま右おくへ

ニコッと笑ってみがいてこう

そのままクルッと返して内がわへ

おくから手前にみがいてこう

前歯の内がわだけ歯ブラシ立てて



さくし さつきよく よしだ やまだ へんきよく よしだ やまだ かねまつ しゅう
作詞・作曲・うた：吉田山田 編曲：吉田山田、兼松 衆

ひだり 左のおくまで気をぬくなよ

「次は下の外がわ」

そしたら左がわのおくからスタート

シャカシャカリズムに乗りながら

じっくりにっこりまったりゆったり前歯を通過して

右のおくまでしっかりと

最後は下の内がわだよ

右のおくから少しずつ前へ

前歯の裏は歯ブラシをさか立て

左のおくまでみがいていこう

ハハハハ 歯をみがこう

いつまでも美しくピカピカな白い歯で

ハハハハ 歯を見せて

思い切り今日もみんなであらう

ハハハハ 歯をみがこう

ニンジンもピーマンも残さず食べたよ

ハハハハ 歯を見せて

太陽もおどろくくらい笑ってやろう

