

雨水で

お米を



炊いてみよう!



# ~目的

## きっかけへ

### ・目的

- ・雨水をろ過してお米を炊く。
- ・雨水をもっと、生活する中で使ってほしい。

### ・きっかけ

- ・雨水を毎日の生活に関係することに利用したいと思ったから。

# ~手順~

① 雨水をためる



② ためた雨水をろ過する。



③ ろ過した水を約3分、あたためる。

↓ 飲み水が完成!!

④ 水を冷やしてからごはんを炊く



完成!!


簡単!

ろ過器をつくらう

## 〈材料〉

- ・ ペットボトル
- ・ 小さいじり
- ・ 砂
- ・ 木炭
- ・ アクリル毛糸
- ・ ティッシュペーパー

# 〈作り方〉

- ① まず、ペットボトルの端の部分をかちります。 
- ② 次にペットボトルのキャップに小さな穴を開けます。
- ③ 最後に、下の写真の順番にペットボトルに入れたらできあがり！



← アクリル毛糸

← 木炭

← 砂

← 小さいビヤリ

← ティッシュペーパー

ためた雨水を

飲み水みずに変える!?

- ① ためた雨水をろ過器に通します。



Point

このとき、ろ過器が倒れないように工夫しよう!

② ろ過した水を  
約3分、あたためます。



ふっとうしたら、  
火を止めてから  
よく冷やしたら、  
飲み水の

できあがり!!

飲み水になった雨水  
と水道水を比べて  
みました!



元  
← 雨水  
少しはいいな

水道水 →





飲み水になった雨水  
でお米を炊こう！

- ① まず、水道水でお米を洗いました。
- ② ある適度白くにごらなくなったら、雨水を入れて20分おきます。



③ 20分たったら  
スイッチON!

…そして30分後…



無事にご飯が炊けました。  
普通に炊いたご飯より

**美味しかったです。**

# まとめ

雨水は毎日の食事の中でも  
利用できる!!

## ～感想～

初めは、雨水で本当においしい  
お米が炊けるか不安だったけど、  
雨水をろ過して炊いたご飯は  
いつものご飯よりも美味しくて  
びっくりしました。水自体も  
少しにごってたけど、飲んで  
みると水道水と同じような  
味がしました。

これからは、もっと、雨水を  
食事の中でも、利用してほしい  
なと思います。

# 参考にしたもの

インターネットの  
ろ過の仕方を参考にしました。